



# LE PLANNING DES WODS

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h00-10h00	9h00-9h15 9h15-9h30 9h30-9h45 9h45-10h00		CROSSFIT		CROSSFIT	CROSSFIT MASTER	
10h00-11h00	10h00-10h15 10h15-10h30 10h30-10h45 10h45-11h00		CROSSFIT MASTER				CROSSFIT
11h00-12h00	11h00-11h15 11h15-11h30 11h30-11h45 11h45-12h00						CROSSFIT
12h00-13h00	12h00-12h15 12h15-12h30 12h30-12h45 12h45-13h00		CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
13h00-14h00	13h00-13h15 13h15-13h30 13h30-13h45 13h45-14h00						
14h00-15h00	14h00-14h15 14h15-14h30 14h30-14h45 14h45-15h00						
15h00-16h00	15h00-15h15 15h15-15h30 15h30-15h45 15h45-16h00			CROSSFIT KIDS 7-12ans			
16h00-17h00	16h00-16h15 16h15-16h30 16h30-16h45 16h45-17h00			CROSSFIT KIDS 13-17 ans			
17h00-18h00	17h00-17h15 17h15-17h30 17h30-17h45 17h45-18h00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
18h00-19h00	18h00-18h15 18h15-18h30 18h30-18h45 18h45-19h00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
19h00-20h00	19h00-19h15 19h15-19h30 19h30-19h45 19h45-20h00	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	CROSSFIT	
20h00-21h00	20h00-20h15 20h15-20h30 20h30-20h45 20h45-21h00						